

**INFORMAZIONI  
PERSONALI****SONIA TERRAGNI**

 UF CURE PALLIATIVE VERSILIA

 05846056153

 sonia.terragni@uslnordovest.toscana.it)

**ESPERIENZE PROFESSIONALI****dal 15/11/2024**

Responsabile UF Cure palliative Versilia

**09/2019- 10/2020**

Dirigente medico Palliativista presso Azienda USL toscana nord ovest, assegnata all'hospice aziendale presso l'ospedale di Livorno

**10/2020- 05/2024**

Dirigente medico Palliativista presso Azienda USL toscana nord ovest, come medico di cure palliative domiciliari nel territorio apuano, con il compito di organizzare e gestire l'attività domiciliare, l'attività ambulatoriale di cure palliative e terapia del dolore presso Centro polispecialistico Monterosso di Carrara e distretto Massa Centro, e le consulenze di cure palliative e terapia del dolore sia ospedaliere che territoriali (RSA, cure intermedie, domicilio, hospice); di organizzare e gestire l'attività dell'equipe di cure palliative (infermieri, psicologo, assistente professionale), gestire le riunioni di equipe settimanali e l'inserimento dei dati software, nel territorio di Massa e Montignoso

**05/2024-11/2024**

Dirigente medico U.F Cure primarie Apuane assegnata al distretto di Massa e alla COT (presa in carico pz e gestione trasferimenti ospedale-territorio e territorio-territorio tra ospedale, cure intermedie e riabilitazione, gestione assistenza domiciliare integrata); gestione inserimento dati nel software; partecipazione come membro della commissione per UVM e UVMD

**02/2018-09/2019**

Medico palliativista presso Hospice in convenzione con Azienda USL toscana nord ovest, Fondazione Don Gnocchi Centro S.Maria della Pineta a Marina di Massa, con gestione del processo di fine vita nei pz di cure palliative

**01/2017-09/2019**

Medico intensivista presso Polo riabilitativo del Levante Ligure, Don Gnocchi, LA SPEZIA

**09/2011-10/2017**

Dirigente medico Anestesista Rianimatore presso Azienda ospedaliera ASST Santi Paolo e Carlo, presidio Ospedaliero San Carlo Borromeo di Milano come anestesista rianimatore, in particolare a specializzazione neuro-anestesiologica e neuro-rianimatoria

**nel 2022 partecipazione al gruppo di accreditamento delle Cure palliative dell'Azienda USL toscana nord ovest** per la redazione dei protocolli aziendali di cure palliative, della cartella clinica di cure palliative domiciliari e della carta dei servizi al cittadino delle cure palliative, pubblicate e in pubblicazione sul sito aziendale

**2022**

**dal 2020 incarico professionale ad alta specializzazione**, della durata di 5 anni, denominato **"Implementazione e riorganizzazione della attività a domicilio delle Cure palliative"** che prevedeva tre obiettivi:

- redistribuzione della attività domiciliare di cure palliative
- elaborazione ed utilizzo di una cartella domiciliare di cure palliative
- inserimento dati nel nuovo data base

**2020**

## ESPERIENZE FORMATIVE RECENTI

06/2024 al 04/2025 CORSO MANAGERIALE PNRR (c/o la Scuola Superiore S'Anna di Pisa) – M6 C2.2 (c) “Sviluppo delle competenze tecniche-professionali, digitali e manageriali del personale del sistema sanitario”

25/05/2024 Corso ECM “La gestione delle cronicità in Toscana. Tra esperienze del passato e sfide per il futuro” Provider ARS

13/10-14/10/2023 Corso ECM UPDATE ON PAIN #4. LA CONDIVISIONE DEI SAPERI E LA PRASSI INTERDISCIPLINARE: STRUMENTI PER UNA STRATEGIA "WIN-WIN" NELLA NUOVA ERA DELLA MEDICINA DEL DOLORE Provider Zeroseicongressi Srl

18/05/2023 Corso ECM “La comunicazione degli eventi avversi e indesiderabili “ Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

10/05/2023 Corso ECM “DALLA LEGGE 219 ALLA SENTENZA DELLA CC SU SUICIDIO ASSISTITO “ Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

21/03/2023 Corso ECM “La soglia del fine vita e la scienza medica tra arte e cultura “ Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

20/02/2023 Corso WEBINAR DI PRESENTAZIONE JOANNA BRIGGS INSTITUTE EBP DATABASE Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

dal 25/10/2022 al 18/11/2022 corso ECM “CURARSI DEI FIORI E DEL GIARDINIERE” Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

14/10/2022 corso ECM “Corso itinerante nelle RSA e Cure Intermedie, relativo al percorso assistenziale di Cure Palliative e terapia del dolore” Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

10/10/22 corso ECM “L'accanimento diagnostico-terapeutico tra proporzionalità delle cure e futilità Medica” Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

dal 07/10/2021 al 19/10/2021 corso ECM “Promuovere l'appropriatezza prescrittiva ed il contenimento della spesa farmaceutica dei farmaci oncologici e della terapia farmacologica utilizzata nel fine vita” Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

dal 24/06/2022 al 25/06/2022 “Convegno nazionale Pain therapy to support cancer treatment: the essentials” Med Point Srl

09/05/2022 corso ECM “La comunicazione con il paziente affetto da SLA con la famiglia ed all'interno dell'equipe” Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

dal 10/01/22 al 24/01/22 corso ECM “Le abilità di base della comunicazione tra medico e paziente in presenza e nella televisita” Provider Azienda USL Toscana Nord Ovest

dal 23/09/2021 al 25/09/2021 44°congresso nazionale AISD (Associazione Italiana per lo studio del dolore) AISD

dal 02/07/2021 al 03/07/2021 Corso ECM “DOLORE E ONCOLOGIA: SFIDA ACCETTATA” SUMMEET Srl Provider ECM n° 604

dal 23/02/2021 al 23/03/2021 Corso ECM “O.P.T.A. 3.0 – TRA LETTERATURA SCIENTIFICA ED ESPERIENZA CLINICA: EVIDENZE E LIMITI” Provider Congress Lab S.r.l

dal 12/11/2020 al 14/11/2020 Congresso XXVII CONGRESSO NAZIONALE SICP Le future Cure Palliative 4.0 SICP

## DOCENZE

"AGGIORNAMENTI IN CURE PALLIATIVE: saper guardare oltre..." Ente organizzatore: Vincere il Dolore Onlus provider ECM data di svolgimento: 16/12/2023 Contenuto: aggiornamento sulla gestione e trattamento dei sintomi e delle complicanze nei pz oncologici e organizzazione dei servizi in cure palliative domiciliari

"Corso itinerante nelle RSA e Cure Intermedie, relativo al percorso assistenziale di Cure Palliative e terapie del dolore" Ente organizzatore: Azienda USL Toscana Nord Ovest Provider ECM Data di svolgimento: 14/10/2022 Contenuto: percorso assistenziale di cure palliative e terapia del dolore

"HOME CARE TOSCANA" Ente organizzatore: SUMMEET Srl Provider ECM n° 604 Data di svolgimento: 02/04/2022 Contenuto: aggiornamento sulla gestione e trattamento dei sintomi e delle complicanze nei pz oncologici e organizzazione dei servizi in cure palliative domiciliari

"Discussione di casi clinici e argomenti emergenti in reparto medico." secondo PAF 2022 Ente organizzatore: medicina NOA Data di svolgimento: 26/05/2022 Contenuto: aggiornamento sulle cure palliative e strumenti di identificazione dei bisogni di cure palliative, organizzazione del servizio di cure palliative

"GESTIONE DEL DOLORE" Ente organizzatore: FONDAZIONE DON GNOCCHI ONLUS Provider ECM Data di svolgimento: 26/11/2018 Contenuto: nozioni base sul dolore, sulla terapia farmacologica e gli effetti collaterali, approccio al dolore globale

## COMPETENZE PERSONALI

Competenze Comunicative e Interpersonali, empatia

Competenze Organizzative e Gestionali, time management

Competenze digitali

Competenze in Problem Solving

Capacità di lavorare in gruppo

## Lingua madre

ITALIANO

## Altre lingue

INGLESE

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
BUONO	BUONA	BUONA	BUONA	BUONA
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

## Pubblicazioni e Progetti

### PUBBLICAZIONI INERENTI CURE PALLIATIVE

FOCUS SUL PROCUREMENT CORNEE IN HOSPICE E SUL PROCUREMENT ORG./TESSUTI IN OSP. DURANTE LA PANDEMIA COVID Nomi autori: E.D'IMPORZANO,B.BEDINA,L.CARDONE,S.TERRAGNI,C.GALLI Tipo di pubblicazione: Comunicazione convegno/congresso Nome Rivista/Volume/Convegno: XXVII CONGRESSO NAZIONALE SICP Le future Cure Palliative 4.0 Data di pubblicazione: 28/10/2020

### PUBBLICAZIONI INERENTI ANESTESIA E RIANIMAZIONE

1. EFFETTI DELLA PREIDRATAZIONE E ATTIVITA' SIMPATO-VAGALE STUDIATA MEDIANTE L'ANALISI DELL'HEART RATE VARIABILITY IN CORSO DI ANESTESIA SUBARACNOIDEA Atti della congresso SMART 2010
2. NIRS IN NEUROINTENSIVE CARE E NEUROANESTESIA : POSSIBILI APPLICAZIONI atti del congresso SMART 2010
3. VARIABILI SENSIBILI ALLE MODIFICAZIONI DI ANALGESIA INTRAOPERATORIA MISURATA MEDIANTE SSI. atti del congresso SMART 2009
4. DOLORE POST-OPERATORIO: REVISIONE DEI PROTOCOLLI GESTIONALI E DELLA CASISTICA CLINICA atti del congresso SMART 2009
5. CORRELAZIONE TRA SURGICAL STRESS INDEX E BILANCIA SIMPATOVAGALE atti del congresso 2009
6. INTENSIVE CARE AND LONG TERM MORTALITY AMONG CRITICALLY ILL PATIENTS: OUR PERSONAL EXPERIENCE Intensive Care Medicine 2007
7. EFFETTI DELLA POSIZIONE PRONA SULLA FUNZIONALITA' RESPIRATORIA NEI PAZIENTI SOPRAVVISSUTI AD ACUTE RESPIRATORY DISTRESS SINDROME (ARDS) atti del congresso SMART 2007
8. LA MISURA DELL'ELASTANZA POLMONARE SPECIFICA PER LA PREVENZIONE DEL DANNO INDOTTO DA VENTILAZIONE MECCANICA atti del congresso SMART 2007
9. VALUTAZIONE DEL POTENZIALE DI RECLUTAMENTO AL LETTO DEL MALATO atti del congresso SMART 2007
10. MORTALITA' A BREVE E A LUNGO TERMINE DI PAZIENTI RICOVERATI IN TERAPIA INTENSIVA atti del congresso SMART 2007
11. THE PLEURAL EFFUSION IN ALI/ARDS PATIENTS: A CT SCAN STUDY Intensive Care Medicine 2006; S0853
12. VALUTAZIONE DEL POTENZIALE DI RECLUTAMENTO E RISPOSTA ALLA POSIZIONE PRONA IN MALATI CON INSUFFICIENZA RESPIRATORIA ACUTA atti del congresso SMART 2006, P27.
13. FATTORI DI RISCHIO ED EFFETTI DEL VERSAMENTO PLEURICO IN MALATI CON INSUFFICIENZA RESPIRATORIA ACUTA atti del congresso SMART 2006, P28.
14. INDICI PREDITTIVI DI MORTALITA' ALL'INGRESSO E DURANTE IL RICOVERO IN TERAPIA INTENSIVA. ANALISI RETROSPETTIVA atti del congresso SMART 2006, P11.
15. RESPIRATORY VARIABLE PREDICTORS FOR INTENSIVE CARE MORTALITY Critical Care 2006; 10: P29
16. EFFECTS OF CHANGE IN THE EXPIRATORY TRIGGER DURING PRESSURE SUPPORT VENTILATION IN COPD Critical Care 2006; 10: P39
17. IS THE EFFECT OF INJECTION OF CONTRAST MATERIAL IN HEALTHY AND IN ALI/ARDS PATIENTS DIFFERENT? Intensive Care Medicine 2005, A 157.

**Pubblicazioni  
e Progetti**

18. IS CORRECT TO SET THE TIDAL VOLUME ON THE IDEAL BODY WEIGHT? Intensive Care Medicine 2005, A 68.
19. IS IDEAL BODY WEIGHT RELATED TO THE LUNG DIMENSION OR WEIGHT? European Journal of Anaesthesiology 2005, A 597
20. REPEATIBILITY OF THE QUANTITATIVE ANALYSIS OF LUNG COMPUTED TOMOGRAPHY IN ALI/ARDS PATIENTS. European Journal of Anaesthesiology 2005, A 230.
21. A NEW SOFTWARE FOR COMPUTED TOMOGRAPHY LUNG MEASUREMENT European Journal of Anaesthesiology 2005, A 229.
22. ARE THREE COMPUTED TOMOGRAPHY LUNG SECTIONS COMPARABLE WITH THE WHOLE LUNG? Crit Care 2005; 9: P111.
23. A VALIDATION STUDY OF A NEW SOFTWARE FOR COMPUTED TOMOGRAPHY LUNG MEASUREMENT Crit Care 2005; 9: P110.
24. IS THE QUANTITATIVE ANALYSIS OF LUNG COMPUTED TOMOGRAPHY ACCURATE IN ALI/ARDS PATIENTS? Crit Care 2005; 9: P109.

*Si attesa che le informazioni contenute nel presente CV sono effettuate ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000. Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del Dlgs. 196/2003.*